

ALT Newsletter 2024

低中学年用 December

Part 1

12月は下の3人からのメッセージです。
QRコードからどうがを見てね!
ALTの先生たちはどんなことをはなしているかわかったかな?



QRコードを
クリックまたは
カメラで撮
影してね!

Janice (ジャニス先生)

(低中学年)



Wade (ウェイド先生)

(高学年)



Mercy (メルシー先生)

(中学生)



Part 2

ジャニス先生がクリスマスについてせつめいしています。
どんなことを言っているかな? おんせいもきいてみてね!



Christmas is Christ's birthday (キリストの誕生日) .

We celebrate (祝う) it on December 25th with family and friends.

We give (あげる) presents, play games and eat delicious food. It's fun (たのしい) !

Merry Christmas and Happy New Year!

英文の音声→



【ちょっと休憩!】

年末と言えば「今年の漢字」!
あなたの今年の漢字は何ですか。
QRコードから回答してみてください! →



Part 1 (ジャニス先生) と Part 2 のないように関するもの
だいです。クリックまたはカメラで撮影でチャレンジ! →



Part 3

こんげつは色をあらわすたんごをれんしゅうしよう!
自分の好きな色を I like ~. を使っていえるかな?



- ① あか red ② あお blue ③ みどり green ④ きいろ yellow
⑤ しろ white ⑥ くろ black ⑦ おらさき purple

はつおんがここからきけるよ! →



★自分の好きな色は...? I like 好きないろ .

次のページに11月号のアンケート結果があります!

報告!

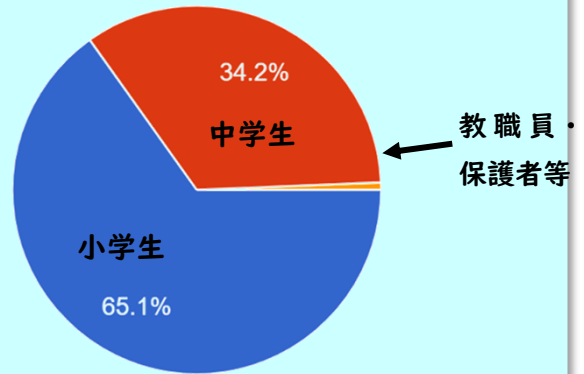
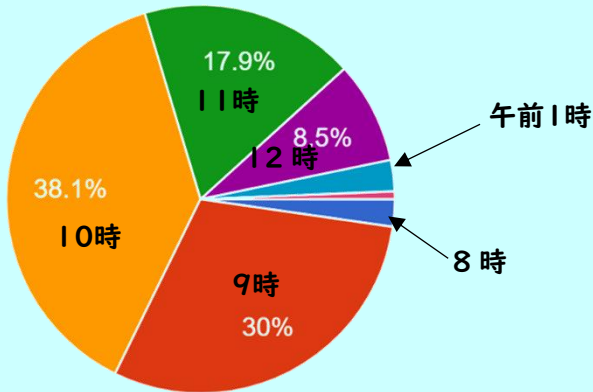
多くの人のご回答ありがとうございました!

11月号アンケートの回答結果概要

Q. 普段何時に寝てますか。寝る前のルーティーンはありますか。

<アンケート回答結果>

<回答者校種> 307件の回答



小学生は9時、10時頃寝る、中学生は10時、11時頃寝るという回答が多かったです!

<夜のルーティーン> (順不同・抜粋)

- 勉強する
- スマホを見てねおちする
- YouTubeを見る
- ゲームをする
- 音楽を聞く
- 漫画を読む
- 本を読む
- 牛乳を飲む
- 歯を磨く
- ストレッチ
- 氷を2~3個食べてから寝る。
- トイレに行く
- アラームの確認
- R-1を飲むこと、窓が閉まっているかを確認すること
- 友達と通話しながらゲームをする
- 水を飲む
- 明日の学校の準備をする。
- 怖い話の本を読んでいる。
- ハンドクリームを塗る
- 日記を書く
- 寝る1時間前ぐらいにココアを飲む。
- 一日の振り返り、明日何をするか考える
- 折り紙
- マッサージ、筋トレ、SNSの確認
- ヤクルトを飲む、ストレッチをする、化粧水を塗る
- 絵を描く
- カレンダーを見る
- スキンケアや自分時間をたのしんでいます。
- ぬいぐるみをギューってする
- あったかいお茶を飲む。
- プロ野球(埼玉西武ライオンズ)の情報を確認する



夕飯を食べる時間、お風呂に入る時間、スマホなどの電子機器の使用、寝室の明るさ、など「ぐっすり眠る」ために気をつけたほうがいいことがたくさんあるようです。いずれにしても、夜は「自分を大事にする」時間にしたいものですね。

人に普段の寝る時間を聞きたいときは、"What time do you usually go to bed?" 答えるときは、I go to bed at (時間)。この表現はしっかり覚えておきましょう! 今回もご回答いただきありがとうございました!